



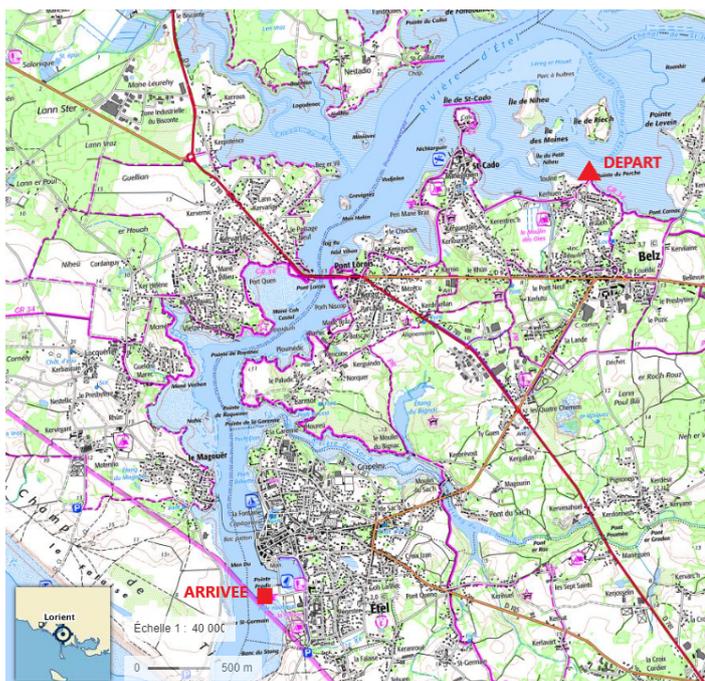
KAYAK DE MER

EDF ADN TOUR 2022 CAP A L'OUEST

8 Mai - BELZ / ETEL

RÈGLEMENT ÉPREUVE

PLAN DU PARCOURS



A LA DÉCOUVERTE DE LA RIVIÈRE D'ÉTEL

Un joyau de la côte. Rivière se noyant dans une ria, long bras liquide de quelques 22 km², où se mêlent eaux douces et salées au rythme des marées, le site d'Étel est un des bijoux de la côte sud de Bretagne, dans le Morbihan, entre Lorient et le Golfe.. Parmi ses trésors, l'îlot de Saint-Cado, Cimetière à bateau du Mangouër, Parcs Ostréicoles, le courant du Pont Lorois et la fameuse Barre d'Étel...

Mais au fait c'est quoi une Ria ? Il s'agit d'une vallée fluviale qui est en partie (ou totalement) envahie par la mer. On en trouve beaucoup en Bretagne. D'ailleurs, dans le Finistère Nord, on parle surtout d'Abers. C'est un mot celtique qui signifie estuaire, et qui désigne la même chose qu'un Ria. ...

REGLEMENT D'ACTIVITÉ

13H00 - DÉPART DE LA POINTE DU PERCHE

COURSE D'ORIENTATION EN KAYAK

Les 2 embarcations de l'équipage doivent s'orienter vers les balises positionnées sur le parcours. L'Objectif est de trouver et poinçonner le maximum de balise en un minimum de temps.

Chaque équipage doit récupérer son matériel et sa feuille de Route au PC Course.

Les équipages doivent descendre la Rivière d'Étel, passer sous le Pont Lorois (Point de Sécu) puis débarquer sur la plage dans la zone matérialisée par des flammes. Ils devront ensuite rejoindre la Ligne d'Arrivée située au sein du Village d'Animation en équipe.

CAP DECOUVERTE

5 Balises Minimum à retrouver

CAP SPORT

10 Balises Minimum à retrouver



MATÉRIEL



- > Chaque équipage doit récupérer son matériel et sa feuille de Route au PC Course
- > Adaptations et calages, Prévoir un temps le Samedi entre 12h et 14h (Dosserets, gants, Flotteurs, Mousses de Calage...)
- > Si vous avez des Adaptations personnelles, merci de les prévoir
- > Mise à disposition possible de Combinaison néoprène
- > Hippocampes et Tire à l'eau disponibles
- > 2 Kayaks Sit'n Top par équipe

SÉCURITÉ



Le milieu naturel est à risque, navigation fluviale, courants forts ...

L'ensemble du parcours sera sécurisé par des encadrants et bénévoles spécialistes de l'activité, habitués à naviguer sur la Ria.

Le respect du milieu naturel est bien sûr une évidence, ne rien jeter, ne rien ramasser lors de votre passage
Merci de Respecter le Milieu et les consignes de sécurité

INFOS +

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Chaussons en Néoprène ou Chaussures Fermées
- > Tenue adaptée aux Sports Nautiques

LA RIA D'ETEL ET SON BASSIN VERSANT

La ria d'Etel, située sur la côte sud de la Bretagne, constitue une mer intérieure de 2 200 hectares et s'étire sur quelques 122 km de côte. Elle est alimentée en eau douce par de multiples cours d'eau, plus de 500 km de linéaire, dont la qualité dépend des terres environnantes. L'ensemble constitue le bassin versant de la ria d'Etel, vaste territoire de 360 km² répartis sur 17 communes.

Si pendant longtemps la ria d'Etel était connue pour ses presses à sardines puis la pêche au thon, elle est aujourd'hui plus tournée vers l'ostréiculture et les activités de loisirs (plaisance, baignade, pêche à pied,...)

DE PRÉCIEUX ÉCOSYSTÈMES

L'imbrication terre/mer fait naître de précieux écosystèmes : lagunes, prés salés, landes humides, vasières, fonds rocheux, zones humides... Elle permet d'abriter une faune riche et diversifiée : coquillages, poissons, oiseaux, etc. L'ensemble du plan d'eau de la ria d'Etel et les espaces terrestres remarquables constituent le site Natura 2000 « ria d'Etel ».

HORAIRE MARÉE

Au niveau de la Barre d'Etel

