



# RANDO CYCLO

## EDF ADN TOUR 2022 CAP A L'OUEST

7 Mai - ETEL > ETEL

### RÈGLEMENT ÉPREUVE

**14H00 - DÉPART D'EDEL**

#### RANDONNÉE CYCLO

L'Objectif est de s'orienter sur les Sentiers en passant par le Littoral, un morceau du GR 34 et par le sentier des villages. En Vélo, Handbike, Tandem, Vélo pousseur, Vélo Couché.... Vous y croiserez sûrement quelques Mégalithes au détour d'un chemin.

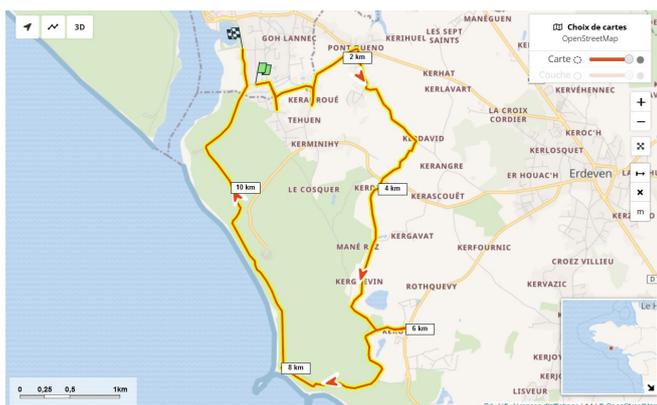


#### ENTRE TERRE ET MER

Partez à la découverte de la campagne maritime d'Erdeven et d'Erel à travers ces randonnées de 10 et 20km sur les petites routes et les grands chemins qui sillonnent les communes. Sources d'eau, mégalithes et chapelles sous accompagnement lors de votre escapade.

Chaque équipage doit récupérer son matériel et sa feuille de Route au PC Course.

Les équipages doivent parcourir ensemble le circuit sélectionné en engin roulant. Ils devront effectuer le parcours en un minimum de temps en passant par des points d'orientation. Des indices seront à collecter tout au long du parcours



#### CAP DECOUVERTE

10 Km pour parcourir le littoral le long de la dune et le sentier des villages ... attention aux ensablements !!



#### CAP SPORT

20 km à la découverte des Mégas Lithos (Grandes Pierres), un parcours entre Terre et Mer à la découverte de patrimoine



#### MATÉRIEL

- > Chaque équipage doit récupérer son matériel et sa feuille de Route au PC Course
- > L'organisation peut mettre à disposition des vélos tandems, handbikes et vélos pousseur en quantité limitée et sur réservation lors de l'inscription. Nous ne fournissons pas de vélo "traditionnel".



## SÉCURITÉ

Le milieu naturel est à risque.

Les parcours empruntent des tronçons de route ouvert à la circulation, veuillez rouler à droite sur une file et ne pas doubler. Merci de rester prudent et vigilant

L'ensemble du parcours sera sécurisé par des encadrants et bénévoles accompagnateurs à vélo.

Merci de Respecter le milieu et les consignes de sécurité pour profiter un maximum de l'évènement.

## INFOS +

### EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Chaussures Fermées et tenue adaptée à la pratique du vélo
- > Casques et Gants
- > Matériel Cyclisme en bon état de fonctionnement

Les équipes doivent PREVOIR UN TEMPS D'ADAPTATION du matériel avant le départ.

### LES ALIGNEMENTS DE KERZERHO

*Le long de la départementale reliant Erdeven et Plouharnel, se dresse le deuxième plus important site mégalithique de Bretagne. Ces alignements sont datés de -5000 à -2000 avant J-C. Les mégalithes (Mégas lithos : Grandes pierres) sont aujourd'hui au nombre de 195, orientées dans un axe Est-Ouest et s'étendent sur 200 m de long. L'ensemble est réparti sur cinq rangées. Ce site représente aujourd'hui qu'une infime partie de ce qu'étaient les alignements autrefois, il y a encore quelques siècles on pouvait compter 1130 mégalithes répartis sur 11 rangées, le tout sur environ 2 km de long sur 65 m de large ! Les alignements furent classés aux monuments Historique en 1862.*