

# DOSSIER D'INSCRIPTION

## RAID CAP A L'OUEST 2020

Chers sportifs,

C'est avec plaisir que nous vous adressons le dossier d'inscription pour le Raid Handisport « CAP A L'OUEST » qui aura lieu le samedi 19 et le dimanche 20 septembre 2020 à Trégunc.

Vous y retrouverez l'ensemble des informations nécessaires à votre inscription par équipe.

Merci de nous renvoyer par voie postale ou informatique, le dossier complet accompagné des documents demandés, avant le **17 septembre 2020**.

Comité Régional Bretagne Handisport  
Maison des Sports  
18 rue Pierre de Coubertin  
22440 PLOUFRAGAN

Contact inscriptions &  
communication :  
Eloane DION

[crbh.communication@gmail.com](mailto:crbh.communication@gmail.com)

Tél : 06 08 15 77 68



### INFORMATIONS



**CAP A L'OUEST**  
19 - 20 SEPT

### EQUIPAGE



#### COMPOSITION DE L'EQUIPAGE

10 équipages maximum  
4 personnes  
1 personne en situation de handicap minimum  
2 mineurs maximum  
Autonomie sur les épreuves

### FORMULE

#### NON COMPETITIVE

Fil rouge - Découvrez tout au long des activités, notre phrase mystère et gagnez notre panier garni aux couleurs de la Bretagne

#### CAP DECOUVERTE

Formule adaptée à tous (débutant - découverte)  
Distances courtes et évolutives

#### CAP SPORT

Formule adaptée aux sportifs  
Distances doublées

### ACTIVITES

**SAMEDI 19 SEPT**  
TREGUNC

**DIMANCHE 20 SEPT**  
RIEC / BELON

Nous vous proposons un **village d'animation** handisport le samedi 19 mai - 10h à 17h  
Tous les détails du RAID (parcours, règlements) sur notre page Facebook

**KAYAK DE MER**

**TOUT TERRAIN**  
VTT - Fauteuil, Tout Terrain - Tandem VTT

**ACTIVITE ?**

**RANDO - ORIENTEE**

**CYCLISME**

**ACTIVITE ?**

### INSCRIPTION

Nous validerons la participation de l'équipage lorsque l'inscription sera complète.

#### EN LIGNE

**helloasso**  
Inscrivez vous à partir de notre site internet  
 Paiement par CB sécurisé.  
**Attention : Vous ne pouvez pas enregistrer vos démarches, il faut finaliser le dossier.**  
Prévoir l'ensemble des pièces obligatoires à joindre (JPEG, PDF, ...).

#### DOSSIER PAPIER

Téléchargez sur notre site le dossier d'inscription papier à nous renvoyer par mail.

#### PIÈCES A FOURNIR

TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE INTERNET

- Certificat médical Raid Handisport (avant 17/09/20)
- Pièces obligatoires pour l'inscription Helloasso.
- Attestation de savoir nager (par pers)
- Autorisation parentale (-18 ans)
- Autorisation de droit à l'image (par pers)

#### FRAIS DE PARTICIPATION

- Inscription : 10 € / pers
- Restauration : 10 € / pers / repas
- Hébergement avec pdj : 35 € / pers / nuit
- Licence événement : 10 € / pers (non licencié)



Eloane DION

Responsable inscription & communication

Tel : 06 08 15 77 68

Email : [crbh.communication@gmail.com](mailto:crbh.communication@gmail.com)

Site : [www.handisport-bretagne.org](http://www.handisport-bretagne.org)

### MATERIEL

#### SPORTIF

L'organisation dispose d'un parc de matériels sportifs adaptés :  
Handbike - Fauteuil Tout Terrain - Tandem - Joelette - Tricycle - X Rover

Mentionnez sur Helloasso ou sur le dossier papier vos besoins par activité. Nous tenterons d'y répondre dans la mesure de nos possibilités.

Pour réserver contactez directement :  
**M. TAMARIE Jauffrey (06 82 99 31 48).**

Votre matériel à prévoir :

- Matériel sportif non adapté (vélo, VTT)
- Casque de vélo
- Chaussures fermées
- Combinaison si l'eau est < 16°

### HEBERGEMENT



#### DOMAINE DE LA PORTE NEUVE RIEC SUR BELON

Nous avons choisi ce site exceptionnel et totalement accessible pour vous accueillir sur cette édition 2020 du RAID CAP A L'OUEST

- Draps et serviettes fournis
- Camping & Mobile Home possible (nous contacter) !

Adresse : rue de la porte neuve - 29340 RIEC / BELON

# DOCUMENTS OBLIGATOIRES

## À joindre au dossier d'inscription

- Un « **Chèque d'inscription pour votre engagement ou celle de l'équipage** » à l'ordre du Comité Régional Bretagne Handisport du montant des **prestations choisies**. Retrouvez les montants (page 5)
  
- Les **fiches de renseignements** « ÉQUIPAGE » dûment remplies (Page 3 à 4)
  
- Pour les mineurs (-18 ans) obligation d'être accompagné d'un parent ou de fournir une **autorisation parentale** nommant la personne responsable pendant le RAID (page 7).
  
- Une **attestation individuelle signée pour le Kayak** (*attestant votre capacité à réaliser 25m et savoir vous immerger dans l'eau – modèle en pièce jointe*)  
Ou un des **certificats** suivants : **savoir nager** (scolaire) ou **sauf nage**.
  
- Un **certificat médical** individuel de non contre-indication aux activités proposées lors de la manifestation. **A fournir à l'organisation avant le lancement du RAID.**  
Activités à mentionner : Kayak - Randonnée - Cyclisme.  
*Vous pouvez utiliser le modèle de certificat médical de la Fédération Française Handisport.*

## + INFOS UTILES

### INSCRIPTIONS :

Les inscriptions seront validées à réception du dossier complet de l'équipage. Un mail de confirmation vous sera adressé.

En raison du nombre de places limitées, nous prendrons en compte l'ordre d'arrivée des dossiers.

### LICENCE HANDISPORT :

Si vous n'êtes pas à jour de votre licence handisport **2020-2021** au **17/09/2020**, une licence événement à 10 € sera automatiquement prise par l'organisation à régler sur place.

### MATERIEL :

Équipement personnel (obligatoire) :

VELO : Casque, gilet jaune

KAYAK : Chaussures fermées, combinaison (si l'eau est <16°C)

Tenue adaptée aux conditions climatiques annoncées par l'organisation (J-7)

Matériel non spécifique : Vélo route, VTT.

**Réservation de matériel adapté.** Contactez par téléphone TAMARII Jauffrey (06 82 99 31 48) pour vérifier la disponibilité du matériel mentionné dans votre dossier d'inscription.

### HEBERGEMENT :

L'hébergement au tarif de 35 € / nuit / personne, correspond une prestation en **chambre double au Château** de la porte neuve.

Si vous souhaitez les prestations : «**emplacement camping**» ou «**mobile home accessible**» pour le WE. Veuillez contacter l'organisation pour réserver et connaître le tarif.

# RENSEIGNEMENTS - 1/2

NOM Equipage : \_

## Formule de participation :

- CAP DECOUVERTE (ouvert à tous niveaux de pratique – loisir)  
 CAP SPORTS (engagement sur un parcours plus sportif)

	Genre H / F	NOM Prénom Indiquez la mention REF devant le Nom du responsable de l'équipage	Licence handisport 2020-2021 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON : L'organisation prendra la licence événement à 10€ (obligatoire)	Date de Naissance xx/xx/xxxx	Adresse CP + VILLE	Tél :	Mail	Valide = V Handicap = H + précisez
Ex	H	REF - DUPOND Alain	<i>oui</i> 2955521	17/12/1983	2 rue de la grève 29200 QUIMPER	0606060606	exemple@gmail.com	H - hémiplegie gauche
1								
2								
3								
4								

# RENSEIGNEMENTS - 2/2

## Equipage

	NOM Prénom	Mode de déplacement Fauteuil Electrique : FE Fauteuil Manuel : FM Mal marchant : MM Marchant : M	Taille en cm Poids kg  (nécessaire pour les gilets de sauvetage)	Je souhaite la mise à disposition par l'organisation de matériels adaptés. <b>OUI / NON</b>	RANDO :  Joelette : J + NB	CYCLO :  Handbike : H Tandem : Ta Tricycle : Tri Quadrix : FTT + NB	FRAIS D'engage ment  10€	FRAIS ASSURANCE (pour les personnes non licenciés)  10 €	NUIT 18/09  35 € (avec Petit déj)	NUIT 19/09  35 € (avec Petit déj)	RESTO 18/09 SOIR  10€	RESTO 19/09 MIDI  10€	RESTO 19/09 SOIR  10€	RESTO 19/09 MIDI  10€	TOTAL FRAIS
Ex	DUPOND Alain	FM	175cm 75kg	OUI	J - 1	Tri - 1	10 €	10 €	35 €	35 €	10 €	10 €	10 €	10 €	130 €
1															
2															
3															
4															

Indiquez le montant Total des frais d'inscription  
vous concernant ou votre équipage :

€

4

# + DROIT A L'IMAGE

Attestation pour l'utilisation des clichés photos et vidéos.

En tant que représentant de l'équipage (NOM DE L'EQUIPAGE)

je soussigné (NOM, Prénom)

Autorise le Comité Régional Bretagne Handisport organisateur du RAID CAP A L'OUEST 2020,

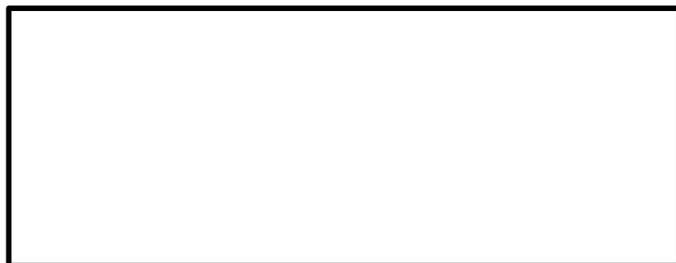
**A utiliser, mon image.**

Dans ce cadre, nous cédon et renonçons aux droits à l'image de nos clichés et supports vidéos.

Fait à

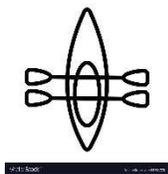
le

Signature du représentant de l'équipage.



# + ATTESTATION

D'aisance aquatique.



Conformément à l'article A 322-3 du code du sport (arrêté du 9 septembre 2015), l'organisation vous informe que le RAID comporte une activité aquatique (Kayak - distance = entre 3 et 4 kms).

Nous vous demandons de nous fournir pour **chaque participant**, l'attestation scolaire de « **savoir nager** » ou le certificat « **sauf nage** » ou d'attester (tableau ci-dessous) de votre capacité à :

- Savoir nager 25m
- Vous immerger

Pour les mineurs cette attestation doit être signée, par le représentant légal.

Immerger	25m	SPORTIF			Pour les mineurs : <b>REPRESENTANT LEGAL</b>		
		NOM	Prénom	Signature	NOM	Prénom	Signature
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

# + AUTORISATION PARENTALE

De participation au Raid et activités inhérentes

Une fiche par mineur participant.

Par la présente, j'atteste et j'autorise mon enfant (Nom et prénom) .

À participer au RAID CAP A L'OUEST, du samedi 19 septembre au dimanche 20 septembre 2020 à Trégunc.

Activités pratiquées : Sarbacane - Kayak - Randonnée - Cyclisme.

Mon enfant sera sous la responsabilité de (Nom, Prénom)

En qualité de

*Cette personne doit impérativement faire partie de l'équipage.*

Date :

Représentant légal

(Nom - Prénom - Signature) :

# + Certificat médical - Il doit impérativement être transmis à l'organisation, par mail ou courrier avant la date du 17/09/2020



Annexe 2

## Certificat médical handisport

Je soussigné(e), Docteur \_\_\_\_\_

CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Sexe :  Masculin  Féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive

de compétition

de loisir

Remarques restrictives éventuelles : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Remarques :

→ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical datant de moins d'un an et attestant l'absence de non contre-indication avant la délivrance d'une licence sportive

- Systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- Annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)
- Conformément à l'article L231-2 du code du sport, la FFH exige pour tout renouvellement de licence, pour un pratiquant, un certificat médical.

### → Multiactivité

Le code du sport précise : « ...un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée »

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activités.

**D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées page 2**

→ Ne pas oublier de dater et signer le certificat.

Annexe 2

## Liste des activités sportives handisport

→ Cocher toutes les activités concernées par ce certificat médical en spécifiant le type de pratique (loisir ou compétition) :

Compét	Loisir	Activités Sportives
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ACCROBRANCHE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	AVIRON
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BOCCIA
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CANOE-KAYAK/PIROGUE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	COURSE D'ORIENTATION
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CYCLISME HANDCYCLE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CYCLISME SOLO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CYCLISME TANDEM
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CYCLISME TRICYCLE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	CYCLISME VTT
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	EQUITATION
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ESCALADE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ESCRIME
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GOLF

Compét	Loisir	Activités Sportives
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	RAFTING
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	RANDONNEE - FTT
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	RANDONNEE -Joelette
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	RANDONNEE PEDESTRE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SARBACANE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	TENNIS
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	TIR A L'ARC
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	TIR A LASER
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	TIR SPORTIF
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	VOILE
	<input type="checkbox"/>	AUTRES :

Nombre de cases cochées : \_\_\_\_\_

Date de l'examen médical : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Cachet professionnel:

Signature du médecin :