

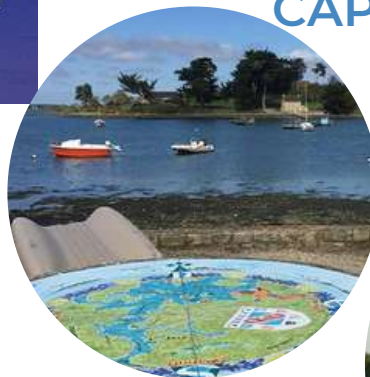


# RANDO CO

## EDF ADN TOUR 2022 CAP A L'OUEST

8 Mai - BELZ

### RÈGLEMENT ÉPREUVE



#### Mise à jour des horaires

**RDV 10H00 AU CENTRE NAUTIQUE DE LA RIA D'ETEL**

**10h>10h45 - Transfert Minibus**

*(Prévoir son matériel de Kayak pour l'activité de l'Après midi)*

**11H00 - DÉPART POINTE DU PERCHE**

#### RANDONNÉE ORIENTÉE

Retrouver un Maximum de Balises en moins d'une heure.

Chaque équipage prend son matériel pour réaliser son parcours

Le départ est donné en même temps, pour tous les équipages.

L'équipage devra rester ensemble tout au long du circuit et à l'arrivée (table de marque).

Grâce au matériel fourni, L'équipage devra repérer

**Donner les réponses au quiz**

**la balise et lire la question du quiz de cette balise**

Durée de l'épreuve 1h Max

Rien ne sert de se précipiter, il faut s'Orienter à point !

#### CAP DECOUVERTE

3 balises Minimum

#### CAP SPORT

6 balises Minimum



#### MATÉRIEL

- > Chaque équipage doit récupérer son matériel de déplacement, boussole et carte au PC Course
- > L'organisation peut mettre à disposition des joelettes ou Hippocampe ou fauteuils multisport en quantité limitée et sur réservation lors de l'inscription.



## SÉCURITÉ

Le milieu naturel est à risque.

L'ensemble du parcours sera sécurisé par des encadrants et bénévoles

Merci de Respecter le milieu et les consignes de sécurité pour profiter un maximum de l'évènement

## INFOS +

### EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

> Chaussures Fermées et tenue adaptée à la pratique Sportive

les équipes doivent PREVOIR UN TEMPS D'ADAPTATION du matériel avant le départ.

## SAINT-CADO

et sa célèbre maison aux volets bleus que vous croisera en kavak lors de la descente de la Ria. Vous aurez le temps d'admirer **Juste laisser la légende du pont de St Cado** rocheux de Nichtarguer. Surnommée aussi la maison de l'huître, elle était autrefois la demeure d'un gardien de parcs ostréicoles et de sa famille.

### LA LÉGENDE DU PONT DE SAINT-CADO

D'après la légende, Saint-Cado désirait un pont pour relier l'île séparée de la terre par la ria d'Etel. Mais manquant de moyens, il reçut un jour la visite de Satan. Celui-ci lui propose son aide à condition de lui accorder l'âme du premier être vivant qui passerait sur ce pont.

Saint-Cado accepte et le Démon crée l'ouvrage de pierres en une nuit. Au petit matin, Saint-Cado encourage un chat à passer le pont. Satan ne devait pas s'y attendre, mais ce fut ainsi !

