

EDF ADN TOUR

HANDISPORT

EVENT PROGRAM



CAP À L'OUEST

19-20 SEPTEMBRE 2020

TREGUNC LE 19 SEPTEMBRE - RIEC SUR BELON LE 20 SEPTEMBRE

INFOS : EDFADNTOUR-HANDISPORT.ORG
#ADNTOUR





CAP A L'OUEST

19 - 20 SEPT

EQUIPAGE



COMPOSITION DE L'ÉQUIPAGE

- 10 équipages maximum
- 4 personnes
- 1 personne en situation de handicap minimum
- 2 mineurs maximum
- Autonomie sur les épreuves

FORMULE

NON COMPÉTITIVE

Fil rouge - Découvrez tout au long des activités, notre phrase mystère et gagner notre panier garni aux couleurs de la Bretagne

CAP DECOUVERTE

Formule adaptée à tous (débutant - découverte)
Distances courtes et évolutives

CAP SPORT

Formule adaptée aux sportifs
Distances doublées

ACTIVITES

Nous vous proposons un **village d'animation** handisport le samedi 19 mai - 10h à 17h
Tous le détails du RAID (parcours, règlement) sur notre page Facebook

SAMEDI 19 SEPT TREGUNC



KAYAK DE MER



ACTIVITÉ ?



CYCLISME

DIMANCHE 20 SEPT RIEC / BELON



TOUT TERRAIN

VTT - Fauteuil Tout Terrain - Tandem VTT



RANDO - ORIENTEE



ACTIVITÉ ?

INSCRIPTION

Nous validerons la participation de l'équipage lorsque l'inscription sera complète.

EN LIGNE



Inscrivez vous à partir de notre site internet

Paiement par CB sécurisé.

Attention : Vous ne pouvez pas enregistrer vos démarches, il faut finaliser le dossier.

Prévoir l'ensemble des pièces obligatoires à joindre (JPEG, PDF, ...).

DOSSIER PAPIER

Téléchargez sur notre site le dossier d'inscription papier à nous renvoyer par mail.



PIÈCES A FOURNIR

TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE INTERNET

- Certificat médical Raid Handisport (avant 17/09/20)
- **Pièces obligatoires pour l'inscription Helloasso.**
- Attestation de savoir nager (par pers)
- Autorisation parentale (-18 ans)
- Autorisation de droit à l'image (par pers)

FRAIS DE PARTICIPATION

- Inscription : 10 € / pers
- Restauration : 10 € / pers / repas
- Hébergement avec pdj : 35 € / pers / nuit
- Licence événement : 10 € / pers (non licencié)

Eloane DION

Responsable inscription & communication

Tél : 06 08 15 77 68

Email : crbh.communication@gmail.com

Site I : www.handisport-bretagne.org

MATERIEL

SPORTIF

L'organisation dispose d'un parc de matériels sportifs adaptés :

Handbike - Fauteuil Tout Terrain- Tandem - Joelette - Tricycle - X Rover.

Mentionnez sur Helloasso ou sur le dossier papier vos besoins par activité, Nous tenterons d'y répondre dans la mesure de nos possibilités.

Pour réserver contactez directement :
M. TAMARII Jauffrey (06 82 99 31 48).

Votre matériel à prévoir :

- Matériel sportif non adapté (vélo, VTT)
- Casque de vélo
- Chaussures fermées
- Combinaison si l'eau est < 16°

HEBERGEMENT



DOMAINE DE LA PORTE NEUVE RIEC SUR BELON

Nous avons choisi ce site exceptionnel et totalement accessible pour vous accueillir sur cette édition 2020 du RAID CAP A L'OUEST.

- Draps et serviettes fournis
 - Camping & Mobile Home possible (nous contacter) !
- Adresse : rue de la porte neuve - 29340 RIEC / BELON

UN EVENEMENT SOUCIEUX DE L'ENVIRONNEMENT

NOS ENGAGEMENTS

- Tri sélectif sur les divers sites utilisés
- Réduction des déchets (fontaine à eau, pas de tee-shirts, vaisselle lavable, marquage biodégradable)
- Mode de déplacement doux et covoiturage encouragé.
- Produits locaux (restauration, récompenses)
- Respect des sites (nettoyage)



**Handi
Sport**
COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE

NOUS CONTACTER
COMITÉ RÉGIONAL
BRETAGNE
HANDISPORTT

Comité Régional Bretagne Handisport

Maison Départementale des Sports

18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLUFRAGAN

Coordonnées : mail - 02 9

www.handisport-bretagne.org - facebook handisport bretagne



Prigent COLIN

Président

Tél : 06 64 98 69 83

Email : prigent.coline@gmail.com



Eloane DION

Responsable inscription & communication

Tél : 06 08 15 77 68

Email : crbh.communication@gmail.com



Joffrey TREGOAT

Chef de projet

Tél : 06 19 20 93 84

Email : crhbretagne@gmail.com



Jauffrey TAMARII

Responsable sportif & matériel

Tél : 06 82 99 31 48

Email : cd29jauffrey@gmail.com