

Grand Prix régional Harmonie Mutuelle des jeunes Handisport : 60 sportifs bretons attendus à Ploërmel jeudi 13 avril

La Ville de Ploërmel accueille la 8^{ème} édition du Grand Prix Régional Harmonie Mutuelle des Jeunes Handisport jeudi 13 avril 2017. Organisé par le Comité Régional de Bretagne Handisport et le Comité Handisport du Morbihan, le Grand Prix rassemblera près d'une soixantaine de jeunes handisport bretons sur le complexe sportif de Ronsouzes de 10h30 à 16h00.



3 questions à ... Camille Guillou, chargée de la jeunesse au Comité régional Handisport de Bretagne

Comment va se dérouler ce Grand Prix régional Harmonie Mutuelle des jeunes Handisport ?

Le Grand Prix rassemble des **jeunes handisport de la région**, âgés de **moins de 20 ans**, en situation de **handicap physique et/ou sensoriel**. Les participants s'affronteront **en équipe** dans des épreuves **d'adresse**, de **précision** et de **motricité** comme la **sarbacane**, le **tir à l'arc** ou encore le **tir au but**. L'équipe arrivée en tête participera au **Grand Prix National** des jeunes handisport l'année prochaine.



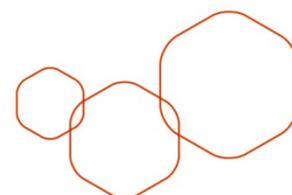
Camille Guillou, Comité
régional Handisport de
Bretagne

Quel est l'objectif de cette journée ?

Au delà de l'enjeu sportif, cette journée permet à des jeunes handisport de s'essayer à des activités sportives qu'ils ne pratiquent pas d'habitude. Un tel rassemblement encourage le **dépassement de soi** et la **cohésion d'équipe**. Les jeunes participeront par exemple individuellement à un **parcours d'habilité motrice**, épreuve qui fera gagner des points à leur équipe. Cela crée de **l'émulation** !

Quels bénéfices peuvent tirer les jeunes d'une telle journée ?

Le Grand Prix permet aux jeunes de **relativiser** leur handicap. Ils sont confrontés à d'autres sportifs, avec des handicaps différents, parfois plus lourds, cela aide à prendre du **recul sur soi**. Et puis cette journée permet à tout le monde de **sortir du quotidien**. C'est un grand moment de **convivialité** partagé par les jeunes et les éducateurs. A la fin de la journée, **on oublie le handicap**, on est tous là pour le **sport** !





A propos du Comité Régional Bretagne Handisport

Depuis la création de la première association sportive française pour handicapés physiques ou visuels en 1954, le mouvement handisport a connu une importante évolution.

Aujourd'hui, la Fédération Française Handisport, reconnue d'utilité publique depuis 1983 et membre du Comité Nationale Olympique et Sportif Français (CNOSF) et du Comité Paralympique International (IPC), rassemble 24 comités régionaux et 81 comités départementaux. Elle propose plus de 45 sports (athlétisme, ski, natation, basket, plongée), que ce soit en loisir ou en compétition, aux 34 900 pratiquants de ses 549 clubs.

A l'échelle régionale, le Comité Régional de Bretagne Handisport regroupe actuellement 67 clubs, associations et Comités Départementaux, dans le Finistère, le Morbihan, les Côtes d'Armor et l'Ille et Vilaine, soit environ 1400 licenciés et propose une trentaine de disciplines sportives.

Il s'attache particulièrement au développement des activités physiques pour les jeunes et les grands handicapés avec l'organisation de nouvelles manifestations comme le Grand Prix Régional des Jeunes mis en place depuis 8 ans, avec 60 jeunes sportifs handicapés et 8 disciplines.

Pour inciter les jeunes en situation de Handicap à pratiquer une activité physique, nous sommes toujours à la recherche de nouveaux défis ou idées. Ainsi, en mai 2012, le CRBH a organisé pour la première fois en Bretagne le Grand Prix National des Jeunes à Vannes où 200 jeunes en provenance de toute la France et de Guyane se sont rencontrés durant 4 jours sur différentes épreuves sportives.

Les Jeux Paralympiques démontrent à chaque édition la valeur de nos athlètes. Leur participation régulière vient remercier les efforts constants des sportifs mais aussi des bénévoles et de nos partenaires.

À propos d'Harmonie Mutuelle

1^{re} mutuelle santé de France, Harmonie Mutuelle a pour vocation de permettre l'accès à des soins de qualité pour tous.

Harmonie Mutuelle propose une protection complète accessible à tous à travers une gamme de garanties (complémentaire santé, prévoyance via Mutex, assistance et accompagnement de la personne, épargne-retraite) et de services performants à l'intention des particuliers, des entreprises, des professionnels indépendants et TPE.

En se positionnant comme acteur global de santé, Harmonie Mutuelle a pour mission d'aller au-delà de la seule logique assurantielle.

Pour cela, elle :

- **développe des actions de prévention et de promotion de la santé** pour accompagner ses adhérents, tout au long de la vie, à être acteurs de leur santé ;
- **propose un accès à des réseaux de professionnels conventionnés** d'opticiens (Kalivia Optique), d'audioprothésistes (Kalivia Audio) et de chirurgiens-dentistes offrant des conditions tarifaires optimisées ;
- **structure son réseau de services, de soins et d'accompagnement** mutualistes (SSAM) ;
- **apporte son aide aux adhérents confrontés à des difficultés** à travers son service d'action sociale ;
- **soutient des œuvres et projets humanistes et solidaires** : Prix littéraire Solidarité, actions d'aide aux personnes présentant un handicap, projets de recherche contre la maladie d'Alzheimer...

Harmonie Mutuelle, c'est plus de 4,3 millions de personnes protégées représentées par 1 730 élus au sein des instances de la mutuelle (assemblée générale, commissions, etc.), 55 000 entreprises adhérentes, 4 600 collaborateurs, plus de 250 agences, 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.

Relations presse

J.SIMON - Tél. 06 70 50 78 18

E-mail : j.simon@agence-release.com



Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500|LU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris. DirCom/Relations presse - Agence interne de communication - 02/16.

