

LE 5 SUR 5

Nous allons vous tenir informé des événements et actualités du CRBH.



Retour sur le Raid Handisport

Samedi 28 septembre s'est déroulé le tout premier Raid Handisport à Trégunc. 8 équipages de 6 personnes (valides et personnes en situation de handicap) étaient présents. Chaque groupe avait choisi un nom pour représenter leurs équipes : les knakis, L AVH Handibrest, Ker Arthur, Handisport Cornouaille Quimper, Lilial Centre rééducation Tréboul, Team Jolokia, Activ Sport, et enfin Équipage 29/56.

Au programme il y avait : 5km de randonnée, du cyclisme sur un parcours de 11km et 3km de kayak en mer. La journée s'est bien déroulée, le temps était de la partie. Une journée conviviale, avec une ambiance de folie. Merci aux participants.

Nous remercions tous les bénévoles et nos partenaires pour la réalisation de ce projet.

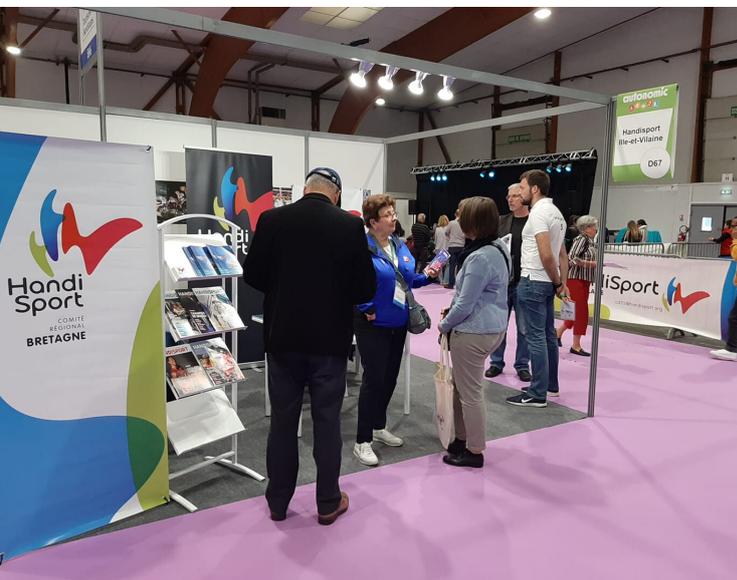
Rendez-vous pour notre Raid à Trégunc, étape du circuit EDF ADN Tour Handisport (Accessibilité - Défi - Nature) organisé par la Fédération Française Handisport, le 8,9, et 10 mai 2020 !



L'événement du mois : le JAP national

Du 21 au 25 octobre 2019, 16 jeunes bretons se sont déplacés à Bourges à l'occasion du JAP national (Jeunes À Potentiel). Le stage JAP est un stage de perfectionnement à destination des Jeunes À Potentiel de toutes les régions françaises. Les jeunes ont également la possibilité de pratiquer un second sport de "découverte". Au programme il y avait de la natation, du tennis de table, de la boccia, de l'athlétisme, goal ball, et du cyclisme. En parallèle de ce stage, des stages "espoir" ont été mis en place pour les jeunes s'entraînant dans les pôles espoirs de différentes disciplines.

Merci à ces jeunes bretons d'avoir participé !



Le Salon Automic

Le comité départemental Handisport d'Ille et Vilaine et le Comité Régional de Bretagne étaient présents, au salon Automic le 2 et 3 octobre 2019 à Rennes

Il était possible d'essayer des activités sportives : Showdown, Cécifoot, Basket Fauteuil et Boccia. Le salon Automic se déroule tous les deux ans à Rennes.

Merci à toutes les personnes qui sont passées sur notre stand.

Nous remercions particulièrement le Comité Départemental d'Ille et Vilaine d'avoir été présents à ce salon.

Référent Handicap

La première formation du Comité Régional de Bretagne était du 16 au 18 octobre 2019. Les 12 stagiaires ont acquis des connaissances dans le mouvement Handisport.

Le vendredi 18 octobre, les stagiaires ont pu échanger avec les sportifs : Charlène Coatentiec, Gwénaél Renez et Thierry Froger. Le vendredi après-midi, les stagiaires ont pu pratiquer de la Boccia, ainsi que du Basket-Fauteuil.

Merci à Charlène, Gwénaél et Thierry d'avoir pris le temps d'échanger avec nos stagiaires.

