

DOSSIER D'INSCRIPTION

RAID CAP A L'OUEST 2021

Chers sportifs,

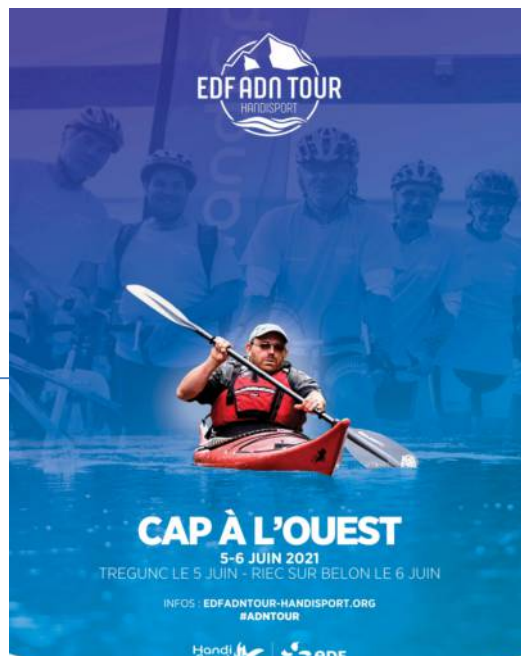
C'est avec plaisir que nous vous adressons le dossier d'inscription pour le Raid Handisport « CAP A L'OUEST » qui aura lieu le samedi 5 à Trégunc et le dimanche 6 juin 2021 à Riec sur Belon.

Vous y retrouverez l'ensemble des informations nécessaires à votre inscription par équipe.

Merci de nous renvoyer par voie postale (adresse à suivre) ou informatique, le dossier complet accompagné des documents demandés, avant le **5 MAI 2021**.

Comité Départemental Handisport Finistère
Maison des Sports
4, rue Anne Robert Jacques Turgot
29000 QUIMPER

Contact inscriptions :
Jauffrey TAMARI
cd29jauffrey@gmail.com
Tél : 06 82 99 31 48



INFORMATIONS

CAP A L'OUEST

5 & 6 JUIN 2021

EQUIPAGE

10 équipages maximum
4 personnes
1 personne en situation de handicap minimum
2 mineurs maximum
Autonomie sur les épreuves

COMPOSITION DE L'EQUIPAGE

30 équipages maximum
4 personnes
1 personne en situation de handicap minimum
2 mineurs maximum
Autonomie sur les épreuves

FORMULE

NON COMPETITIVE
FORMULEZ VOTRE CONTRAT

CAP DECOUVERTE
Formule adaptée à tous (débutant - découvert)
Distances et temps réduits

CAP SPORT
Formule adaptée aux sportifs
Distances et temps plus long

FIL ROUGE : Découvrez tout au long des activités, notre phrase mystère et remportez notre panier garni aux couleurs de la Bretagne

ACTIVITES

Nous vous proposons un **village d'animation handisport** samedi 5 juin de 10h à 17h

INFOS : edfadtour-handisport.org
Etape : CAP A L'OUEST

SAMEDI 5 JUIN TREGUNC

KAYAK DE MER

ACTIVITE : Défi surprise

CYCLISME
Circuit sécurisé de 4 kms

DIMANCHE 6 JUIN RIEC / BELON

TOUT TERRAIN
VTT - Fautail Tout Terrain - Tandem VTT

RANDO - ORIENTEE

ACTIVITE : Défi surprise

INSCRIPTION

Ouverture à partir de FÉVRIER 2021.
Nous validerons la participation de l'équipe lorsque l'inscription sera complète.

EN LIGNE **heloasso**
Paiement par CB sécurisé.
Attention : Vous ne pouvez pas enregistrer vos démarches. Il faut finaliser le dossier.
Retrouvez à télécharger le dossier et toutes les pièces à fournir : L'EPG, PDF...
EN PAPIER
Retrouvez à télécharger le dossier et toutes les pièces à fournir en formulaire PDF.

INFOS & TÉLÉCHARGEMENT
edfadtour-handisport.org
Etape : CAP A L'OUEST

PIÈCES À FOURNIR

TELECHARGEABLE

- Certificat médical & licence handisport (sauf en cours)
- Pièces obligatoires pour l'inscription Heloasso.
- Attestation de saine raison (par pers)
- Autorisation parentale (1-18 ans)
- Autorisation de droit à l'image (par pers)

FRAIS DE PARTICIPATION

- Inscription : 10 € / pers
- Restauration : 10 € / pers / repas
- Hébergement avec pds : 35 € / pers / nuit
- Licence événement : 10 € / pers (non licencié)

Les frais d'inscription seront remboursés automatiquement en cas d'annulation de l'étape, de nouveau confinement ou d'une blessure d'un membre d'équipe (justificatif médical)

MATERIEL SPORTIF

L'organisation dispose d'un parc de matériels sportifs adaptés.
Handbike - Fauteuil Tout Terrain - Tandem - Joliet - Tricycle - X Rover...

Mentionnez sur Heloasso ou sur le dossier papier vos besoins par activité. Nous tenterons d'y répondre dans la mesure de nos possibilités.
Pour réserver contactez directement avant le 5 MAI 2021.
M. TAMARI Jauffrey (06 82 99 31 48).

Votre matériel à prévoir :

- Matériel sportif non adapté (vélo, VTT)
- Casque de vélo, gants et lunette
- Chaussures fermées
- Combinaison si l'eau est < 10°

HEBERGEMENT

DOMAINE DE LA PORTE NEUVE RIEC SUR BELON

Nous avons choisi ce site exceptionnel et totalement accessible pour vous accueillir sur cette édition 2021 du RAID CAP A L'OUEST.

Déjeuners et soirées fournis.

Campings & Mobilité Home possible (nous contacter)
Adresse : rue de la porte neuve - 29240 RIEC / BELON

UN EVENEMENT SOUCIEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Nous souhaitons inscrire le raid CAP A L'OUEST dans une démarche éco-responsable, en réduisant au maximum l'empreinte carbone de cette manifestation.

Nos ENGAGEMENTS :

- Tri sélectif sur les divers sites utilisés
- Réduction des déchets (fontaine à eau, pas de tee-shirts, vaisselle lavable, marquage biodégradable ou réutilisable)
- Mode de déplacement doux et covoiturage encouragé
- Produits locaux (restauration, accompagnement)
- Respect des sites (biodiversité, circulation balisée)
- Sensibilisation du public aux problématiques environnementales.

Handi Sport

COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE

NOUS CONTACTER

COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE HANDISPORT

Comité Régional Bretagne Handisport
Maison Départementale des Sports
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLURIGAN
ulbretagne@regional.com - 02 96 74 25 53
www.handisport-bretagne.org
facebook handisport bretagne

Prigent COLIN
Président
Tél : 06 84 99 40 85
Email : prigent.colin@gmail.com

Jauffrey TREGOAT
Chef de projet
Tél : 06 39 20 95 54
Email : eh-handisport.bretagne@orange.fr

Jauffrey TAMARI
Responsable organisation
Tél : 06 82 99 31 48
Email : cd29jauffrey@gmail.com



DOCUMENTS OBLIGATOIRES

À joindre au dossier d'inscription

- ☐ Un « **Chèque d'inscription pour votre engagement ou celle de l'équipage** » à l'ordre du Comité Régional Bretagne Handisport du montant des **prestations choisies**. Retrouvez les montants (page 5)
- ☐ Les **fiches de renseignements** « ÉQUIPAGE » dûment remplies (Page 3 à 4)
- ☐ Pour les mineurs (-18 ans) obligation d'être accompagné d'un parent ou de fournir une **autorisation parentale** nommant la personne responsable pendant le RAID (page 7).
- ☐ Une **attestation individuelle signée pour le Kayak** (*attestant votre capacité à réaliser 25m et savoir vous immerger dans l'eau – modèle en pièce jointe*)
Ou un des **certificats** suivants : **savoir nager** (scolaire) ou **sauve nage**.
- ☐ Un **certificat médical** individuel de non contre-indication aux activités proposées lors de la manifestation. **A fournir à l'organisation avant le lancement du RAID.**
Activités à mentionner : Kayak - Randonnée - Cyclisme.
Vous pouvez utiliser le modèle de certificat médical de la Fédération Française Handisport.

+ INFOS UTILES

INSCRIPTIONS : avant le 5 MAI 2021

Les inscriptions seront validées à réception du dossier complet de l'équipage.

Un mail de confirmation vous sera adressé.

En raison du nombre de places limitées, nous prendrons en compte l'ordre d'arrivée des dossiers.

LICENCE HANDISPORT :

Si vous n'êtes pas à jour de votre licence handisport **2020 - 2021** au **5/05/2021**, une licence événement à 10 € sera automatiquement prise par l'organisation à régler sur place.

MATERIEL :

Équipement personnel (obligatoire) :

VELO : Casque, gilet jaune

KAYAK : Chaussures fermées, combinaison (si l'eau est <16°C)

Tenue adaptée aux conditions climatiques annoncées par l'organisation (J-7)

Matériel non spécifique : Vélo route, VTT.

Réservation de matériel adapté. Contactez par téléphone TAMARII Jauffrey (06 82 99 31 48) pour vérifier la disponibilité du matériel mentionné dans votre dossier d'inscription.

HEBERGEMENT :

L'hébergement au tarif de 35 € / nuit / personne, correspond une prestation en **chambre double au Château** de la porte neuve.

Si vous souhaitez les prestations « **emplacement camping** » ou « **mobile home accessible** » pour le WE. Veuillez contacter l'organisation pour réserver et connaître le tarif.

RENSEIGNEMENTS - 1/2

NOM Equipage >

Formule de participation :

☐ CAP DECOUVERTE (ouvert à tous niveaux de pratique – loisir)

☐ CAP SPORT (engagement sur un parcours plus sportif)

	Genre H / F	NOM Prénom Indiquez la mention REF devant le Nom du responsable de l'équipage	Licence handisport 2020-2021 ☐ OUI ☐ NON : L'organisation prendra la licence événement à 10€ (obligatoire)	Date de Naissance xx/xx/xxxx	Adresse CP + VILLE	Tél :	Mail	Valide = V Handicap = H + précisez
Ex	H	REF - DUPOND Alain	oui 2955521	17/12/1983	2 rue de la grève 29200 QUIMPER	0606060606	exemple@gmail.com	H - hémiplegie gauche
1								
2								
3								
4								

RENSEIGNEMENTS - 2/2

Equipe

	Indiquer de nouveau votre NOM & Prénom en correspondance avec la fiche de renseignements 2/1	Mode de déplacement Fauteuil Electrique : FE Fauteuil Manuel : FM Mal marchant : MM Marchant : M	Taille en cm Poids kg (nécessaire pour les gilets de sauvetage)	Je souhaite la mise à disposition par l'organisation d'un matériel adapté. OUI / NON	RANDO Joelette : J X Rover : XR Hippocampe : H + le nombre	CYCLO & VTT Handbike : H Tandem : Ta Tricycle : Tri Quadrix : FTT + NB	FRAIS D'engagement 10€	FRAIS ASSURANCE (pour les personnes non licenciés) 10 €	NUIT 4/06 35 € (avec Petit déj)	NUIT 5/06 35 € (avec Petit déj)	RESTO 4/06 SOIR 10€	RESTO 5/06 MIDI 10€	RESTO 5/06 SOIR 10€	RESTO 6/06 MIDI 10€	TOTAL FRAIS
Ex	DUPOND Alain	FM	175cm 75kg	OUI	J 1	Tri 1	10 €	10 €	35 €	35 €	10 €	10 €	10 €	10 €	130 €
1															
2															
3															
4															

Indiquez le montant Total des frais d'inscription vous concernant ou votre équipe :

€

4

+ DROIT A L'IMAGE

Attestation pour l'utilisation des clichés photos et vidéos.

5 & 6 JUIN 2021

En tant que représentant de l'équipage (NOM DE L'EQUIPAGE)

je soussigné (NOM, Prénom)

Autorise le Comité Régional Bretagne Handisport organisateur du RAID CAP A L'OUEST 2021,

A utiliser, mon image.

Dans ce cadre, nous cédon et renonçons aux droits à l'image de nos clichés et supports vidéos.

Fait à

le

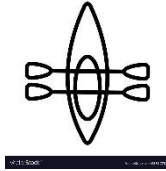
Signature du représentant de l'équipage.



+ ATTESTATION

D'aisance aquatique.

5 & 6 JUIN 2021



Conformément à l'article A 322-3 du code du sport (arrêté du 9 septembre 2015), l'organisation vous informe que le RAID comporte une activité aquatique (Kayak - distance = entre 3 et 4 kms).

Nous vous demandons de nous fournir pour **chaque participant**, l'attestation scolaire de « **savoir nager** » ou le certificat « **sauf nage** » ou d'attester (tableau ci-dessous) de votre capacité à :

- Savoir nager 25m
- Vous immerger

Pour les mineurs cette attestation doit être signée, par le représentant légal.

Immerger	25m	SPORTIF			Pour les mineurs : REPRESENTANT LEGAL		
		NOM	Prénom	Signature	NOM	Prénom	Signature
☐	☐						
☐	☐						
☐	☐						
☐	☐						

+ AUTORISATION PARENTALE

De participation au Raid et activités inhérentes

Une fiche par mineur participant.

Par la présente, j'atteste et j'autorise mon enfant (Nom et prénom).

À participer au RAID CAP A L'OUEST, du samedi 5 juin à Trégunc au dimanche 6 juin 2021 à Riec sur Belon.

Activités pratiquées : Activité de précision - Kayak - Randonnée - Cyclisme - Tout Terrain.

Mon enfant sera sous la responsabilité de (Nom, Prénom)

En qualité de

Cette personne doit impérativement faire partie de l'équipage.

Date :

Représentant légal

(Nom - Prénom - Signature) :

+ Certificat médical - Il doit impérativement être transmis à l'organisation, par mail ou courrier avant la date du 1/06/2021



Annexe 2

Certificat médical handisport

Je soussigné(e), Docteur _____

CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR

Nom et Prénom : _____

Date de naissance : __ / __ / ____ Sexe : ☐ Masculin ☐ Féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive

☐ de compétition

☐ de loisir

Remarques restrictives éventuelles : _____

Remarques :

→ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical datant de moins d'un an et attestant l'absence de non contre-indication avant la délivrance d'une licence sportive

- Systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- Annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)
- Conformément à l'article L231-2 du code du sport, la FFH exige pour tout renouvellement de licence, pour un pratiquant, un certificat médical.

→ Multiactivité

Le code du sport précise : « ...un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée »

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activités.

D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées page 2

→ Ne pas oublier de dater et signer le certificat.

Annexe 2

Liste des activités sportives handisport

→ Cocher toutes les activités concernées par ce certificat médical en spécifiant le type de pratique (loisir ou compétition) :

Compét	Loisir	Activités Sportives
☐	☐	ACCROBRANCHE
☐	☐	AVIRON
☐	☐	BOCCIA
☐	☐	CANOE-KAYAK/PIROGUE
☐	☐	COURSE D'ORIENTATION
☐	☐	CYCLISME HANDCYCLE
☐	☐	CYCLISME SOLO
☐	☐	CYCLISME TANDEM
☐	☐	CYCLISME TRICYCLE
☐	☐	CYCLISME VTT
☐	☐	EQUITATION
☐	☐	ESCALADE
☐	☐	ESCRIME
☐	☐	GOLF

Compét	Loisir	Activités Sportives
☐	☐	RAFTING
☐	☐	RANDONNEE - FTT
☐	☐	RANDONNEE - Joëlette
☐	☐	RANDONNEE PEDESTRE
☐	☐	SARBACANE
☐	☐	TENNIS
☐	☐	TIR A L'ARC
☐	☐	TIR A LASER
☐	☐	TIR SPORTIF
☐	☐	VOILE
☐	☐	AUTRES :

Nombre de cases cochées : ____

Date de l'examen médical : __ / __ / ____

Cachet professionnel :

Signature du médecin :