



## EVENT PROGRAM



# CAP À L'OUEST

5-6 JUIN 2021

TREGUNC LE 5 JUIN - RIEC SUR BELON LE 6 JUIN

INFOS : [EDFADNTOUR-HANDISPORT.ORG](http://EDFADNTOUR-HANDISPORT.ORG)

#ADNTOUR



# CAP A L'OUEST

5 &amp; 6 JUIN 2021



## EQUIPAGE



### COMPOSITION DE L'ÉQUIPAGE

- 10 équipages maximum
- 4 personnes
- 1 personne en situation de handicap minimum
- 2 mineurs maximum
- Autonomie sur les épreuves

## FORMULE

NON COMPÉTITIVE  
FORMULEZ VOTRE  
CONTRAT

### CAP DECOUVERTE

Formule adaptée à tous (débutant - découverte)  
Distances et temps réduits

### CAP SPORT

Formule adaptée aux sportifs  
Distances et temps plus long

**FIL ROUGE** : Découvrez tout au long des activités, notre phrase mystère et remportez notre panier garni aux couleurs de la Bretagne

## ACTIVITES

Nous vous proposons un **village d'animation** handisport samedi 5 Juin de 10h à 17h

### INFOS

edfadntour-handisport.org  
Etape : CAP A L'OUEST



SAMEDI 5 JUIN  
TREGUNC



KAYAK DE MER



ACTIVITÉ +  
Défi surprise



CYCLISME  
Circuit sécurisé de 4 kms

DIMANCHE 6 JUIN  
RIEC / BELON



TOUT TERRAIN  
VTT - Fauteuil Tout Terrain -  
Tandem VTT



RANDO - ORIENTEE



ACTIVITÉ +  
Défi surprise

# INSCRIPTION



Ouverture à partir de FEVRIER 2021.  
Nous validerons la participation de l'équipage lorsque l'inscription sera complète.

## EN LIGNE

Paielement par CB sécurisé.

Attention : Vous ne pouvez pas enregistrer vos démarches, il faut finaliser le dossier.

Prévoir l'ensemble des pièces à fournir (JPEG, PDF, ...).

## EN PAPIER

Retrouvez à télécharger le dossier et toutes les pièces à fournir en formulaire PDF.

## INFOS & TELECHARGEMENT

[edfadntour-handisport.org](http://edfadntour-handisport.org)

Etape : CAP A L'OUEST



## PIÈCES A FOURNIR

### TÉLÉCHARGEABLE

- Certificat médical & licence handisport (saison en cours)

#### Pièces obligatoires pour l'inscription Helloasso.

- Attestation de savoir nager (par pers)
- Autorisation parentale (-18 ans)
- Autorisation de droit à l'image (par pers)

## FRAIS DE PARTICIPATION

- Inscription : 10 € / pers
- Restauration : 10 € / pers / repas
- Hébergement avec pdj : 35 € / pers / nuit
- Licence événement : 10 € / pers (non licencié)

Les frais d'inscription seront remboursés automatiquement en cas d'annulation de l'étape, de nouveau confinement ou d'une blessure d'un membre d'équipage (justificatif médical)

# MATERIEL

## SPORTIF

L'organisation dispose d'un parc de matériels sportifs adaptés :

Handbike - Fauteuil Tout Terrain- Tandem - Joelette - Tricycle - X Rover, ...

Mentionnez sur Helloasso ou sur le dossier papier vos besoins par activité. Nous tenterons d'y répondre dans la mesure de nos possibilités.

**Pour réserver** contactez directement avant le **5 MAI 2021**.

**M. TAMARII Jauffrey (06 82 99 31 48).**

### Votre matériel à prévoir :

- Matériel sportif non adapté (vélo, VTT)
- Casque de vélo, gants et lunette
- Chaussures fermées
- Combinaison si l'eau est < 16°

# HEBERGEMENT



## DOMAINE DE LA PORTE NEUVE RIEC SUR BELON

Nous avons choisi ce site exceptionnel et totalement accessible pour vous accueillir sur cette édition 2021 du RAID CAP A L'OUEST.

- Draps et serviettes fournis
  - Camping & Mobile Home possible (nous contacter) !
- Adresse : rue de la porte neuve - 29340 RIEC / BELON

# UN EVENEMENT SOUCIEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Nous souhaitons inscrire le raid **CAP A L'OUEST** dans une démarche éco-responsable, en réduisant au maximum l'emprunte carbone de cette manifestation.

## Nos ENGAGEMENTS

- Tri sélectif sur les divers sites utilisés
- Réduction des déchets (fontaine à eau, pas de tee-shirts, vaisselle lavable, marquage biodégradable ou réutilisable)
- Mode de déplacement doux et covoiturage encouragé.
- Produits locaux (restauration, récompenses)
- Respect des sites (nettoyage, circulation balisée)
- Sensibilisation du public aux problématiques environnementales.



## NOUS CONTACTER COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE HANDISPORTT

### Comité Régional Bretagne Handisport

Maison Départementale des Sports  
18, rue Pierre de Coubertin - 22440 PLUFRAGAN  
crhbretagne@gmail.com - 02 96 76 25 55  
[www.handisport-bretagne.org](http://www.handisport-bretagne.org)  
facebook handisport bretagne



Prigent COLIN  
Président  
Tél : 06 64 98 69 83  
Email : [prigent.colin@gmail.com](mailto:prigent.colin@gmail.com)



Joffrey TREGOAT  
Chef de projet  
Tél : 06 19 20 93 84  
Email : [etr.handisport.bretagne@orange.fr](mailto:etr.handisport.bretagne@orange.fr)



Jauffrey TAMARIL  
Responsable organisation  
Tél : 06 82 99 31 48  
Email : [cd29jauffrey@gmail.com](mailto:cd29jauffrey@gmail.com)

